

Séminaire AXE 3 – C3S

« Perception de l'effort, et performance sportive »

Lundi 2 juin 2014

Amphi STAPS, 31 chemin de l'Épitaphe 25000 Besançon

Entrée libre

14h00 : **Bertrand BARON** (Université de La Réunion - Département STAPS, Faculté des Sciences de l'Homme et de l'Environnement, Le Tampon)

Observer les perceptions de l'effort et du plaisir pour optimiser la performance de moyenne à très longue durée

14h45 : **Gilles RAVIER** (UFC, C3S EA 4660)

Intérêts de la perception de l'effort chez le joueur de handball de haut niveau: études de terrain

15h30 : **Philippe MONNIER-BENOIT, Alain GROSLAMBERT** (UFC, C3S EA 4660)

Perception de l'effort et régulation de l'intensité de l'exercice lors de la préparation physique chez le jeune handballeur

16h15 : **Fred GRAPPE** (UFC, C3S EA 4660)

Perception de l'effort et performance au seuil anaérobie en cyclisme

17h00 : Table ronde et synthèse

Contact : **Annick Rousseaux, 03 81 66 67 16 – Upfr Sports**